



**ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ
ДЛЯ ДОШКОЛЬНИКОВ
(от 3 до 7 лет)**



Министерство Внутренних Дел
Российской Федерации

НЕЛЬЗЯ разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

НЕЛЬЗЯ принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.

НЕЛЬЗЯ задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

НЕЛЬЗЯ позволять чужим людям, даже безобидным на вид, прикасаться к тебе.

НЕЛЬЗЯ бояться называть свое имя и адрес сотруднику полиции, охраннику, если тебе нужна помощь.

НЕЛЬЗЯ говорить, что дома один (можно сказать, что мама или папа сейчас заняты или спят и не могут подойти к телефону, попросить перезвонить или спросить кому перезвонить).

НЕЛЬЗЯ давать по телефону никакой информации (своего имени, имени родителей и т.д.).

НЕЛЬЗЯ бояться рассказать родным о своих переживаниях, опасениях, о том, что с тобой случилось.

НЕЛЬЗЯ подбирать на улице никаких предметов, даже очень ярких и привлекательных: ни игрушек, ни монет, ни купюр, ни мобильных телефонов и т.д.

НЕЛЬЗЯ садиться в машину с незнакомыми людьми, даже не подходи к такой машине.

НЕЛЬЗЯ заходить в подъезд, если думаешь, что там кто-то прячется, попроси кого-нибудь из знакомых взрослых проводить тебя.

НЕЛЬЗЯ бояться, когда чужой пытается схватить тебя за руку, НАДО громко крикнуть «Я его не знаю! Он чужой! Помогите!».

НЕЛЬЗЯ быть слишком доверчивым, не попадайся на уловки вроде «твоя мама попала под машину, я тебя увезу к ней в больницу», или «у меня собачка или котенок пропал, помоги найти», «хочешь заработать – пошли со мной».

**ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ
МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
(от 8 до 12 лет)**



Министерство Внутренних Дел
Российской Федерации



✓ Помни, что ты подвергаешь риску себя и своих близких, впуская незнакомца в свой дом.

✓ Старайся не заходить с незнакомцами в подъезд и лифт.

✓ Отказывайся принимать подарки от незнакомых людей, не соглашайся на их предложения пойти к ним домой или еще куда-либо.

✓ Избегай ситуации, при которых тебе бы пришлось задерживаться не дома в одиночестве, особенно с наступлением темноты.

✓ Отказывайся от предложений сесть в чужую машину, если незнакомец предлагает подвести тебя.

✓ Если тебя спрашивают, как найти ту или иную улицу или дом, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

✓ Отвечай незнакомцу, который пытается уговорить тебя пойти с ним, что тебе нужно пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем ты отправляешься.

✓ Отвечай «Нет!», если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить.

✓ Не соглашайся сразу, если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.

✓ Отойди как можно дальше, если рядом с тобой остановилась машина, ни в коем случае не разговаривай людьми, сидящими в ней, тем более не соглашайся сесть в машину.

✓ Шагай быстро и уверенно, если приходится идти вечером в одиночку, не показывай страха; подойди к женщине или к пожилой паре, которые вызывают доверие, и идти рядом с ними.

✓ Избегай отдаленных и безлюдных мест.

✓ Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то.

✓ Перейди на другую сторону улицы, если какой-нибудь автомобиль начинает медленно двигаться рядом.

✓ Переходи по подземному переходу в группе других людей.

✓ Садись ближе к водителю или машинисту в автобусе, трамвае, метро, электричке и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя.

✓ Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

✓ Перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, если видишь впереди группу людей или пьяного человека.

✓ Имей в виду, что большинство сексуальных нападений совершается не случайными людьми, а приятелями, знакомыми и даже родственниками.

✓ Не стесняйся своей осторожности, если возникает неуютное чувство.

✓ Обозначай границы допустимого с самого начала взаимоотношений.

✓ Умей сказать: «Нет», уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, если она тебе неприятна.

✓ Не бойся шума или скандала, если на Тебя давят, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования.

✓ Выбирай себе компанию, состоящую лишь из надежных друзей, старайся не терять их из вида и уходить вместе.

✓ Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя.

✓ Оставайся трезвой с малознакомыми людьми или на большой вечеринке.

✓ Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

✓ Знай, что насилие грозит не только девочкам-подросткам.

✓ Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей. Выходя из квартиры посмотри в глазок.

✓ Сообщи родителям, позвони в диспетчерскую, в отделение полиции, если без вызова пришел сантехник, электрик или даже сотрудник полиции, прежде чем его впустить.

✓ Вернись в многолюдное место и попроси помощи, либо воспользуйся сотовым телефоном и попроси тебя встретить, если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют. Не заходи в подъезд.

**ПАМЯТКА ПОЛОВОЙ
НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ
(ПОДРОСТКОВ)
(от 12 до 18 лет)**



Министерство Внутренних Дел
Российской Федерации

✓ Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра;

✓ Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время;

✓ Запретите ребенку гулять в опасных местах, дружить с ребятами, склонными к бродяжничеству;

✓ Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

✓ Расскажите ребёнку, что если у него появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него;

✓ Необходимо знать, какие передачи ребенок смотрит по телевизору, на какие сайты в Интернете чаще всего заходит;

✓ Исключите возможность просмотра фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия;

✓ Обязательно контролировать время, которое ребенок проводит в Интернете;

✓ Будьте в курсе, с кем Ваш ребенок контактирует в сети Интернет;

✓ Будьте внимательны к мужчинам, бесцельно прогуливающимся около подъезда, по школьному двору, возле забора детского сада;

✓ Если вы заметили подозрительную машину, запишите номер, запомните ее цвет, марку, зафиксируйте в памяти внешность водителя или пассажира. Сообщите об этом заведующему ДОУ, директору школы;

✓ Предложите ребенку возвращаться с уроков, из кружков и секций в компании одноклассников, если нет возможности встречать его лично;

✓ Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения. Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания;

✓ Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против его воли;

✓ Если Вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию;

✓ Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в

детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка;

✓ Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра;

✓ Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время;

✓ Объясните ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома;

✓ Родители должны говорить обо всех интересующих подростка вопросах относительно половой жизни; объяснять, как вести себя с противоположным полом;

✓ Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка;

✓ Не оставляйте на улице маленького ребенка без присмотра. Если ваши дети школьного возраста, пусть они всегда сообщают, где и с кем проводят время

Уважаемые родители!
Эта памятка предназначена для Вас,
так как Вы – самый близкий для
ребенка человек, который может
помочь предотвратить насилие и
посягательства на половую
неприкосновенность детей и
подростков.



Министерство Внутренних Дел
Российской Федерации